



© Karo Krämer / Save the Children



# Zwischen Flucht und Ankommen

## Training zur psychosozialen Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien

### Warum bieten wir das Training an?

Viele der Kinder, die nach Deutschland flüchten, sind psychisch stark belastet. Sie leiden etwa unter Albträumen, können sich schlecht konzentrieren oder haben Kopf- und Bauchschmerzen. Auch Eltern und andere Bezugspersonen haben oft Schwierigkeiten, das Erlebte zu verarbeiten und in der neuen Lebenssituation anzukommen.

Kinder können sehr resilient sein. Dazu ist es wichtig, dass sie sich sicher fühlen und idealerweise psychosozial unterstützt werden. Fachkräfte und Ehrenamtliche sind häufig erste Kontaktpersonen und können in dieser Situation einen wichtigen Beitrag zur Entlastung und zur Stabilisierung leisten.

**Wir möchten Fachkräfte und Ehrenamtliche in ihrer Rolle stärken und ihnen Kompetenzen im Umgang mit psychisch belasteten und traumatisierten Kindern vermitteln. Zudem wollen wir sie in der Selbstfürsorge schulen, um möglicher Überlastung vorzubeugen. Dafür haben wir ein zweitägiges Training zur psychosozialen Unterstützung von geflüchteten Kindern und Familien entwickelt.**



© Karo Krämer / Save the Children



© Karo Krämer / Save the Children

# Welche Themen sind Teil des Trainings?



**TAG 1**

## Psychologische Erste Hilfe

- Was ist das?
- Wie setze ich sie um?
- Was ist wichtig für die Kommunikation?



**TAG 2**

## Praktische Übungen und Erfahrungsaustausch

- mit Beispielen aus der Gruppe

## Traumasensible Arbeit

- Was sind die theoretischen Grundlagen?
- Was bedeutet das für meine Arbeit?
- Was tue ich in schwierigen Situationen?

## Selbstfürsorge

- Wie beuge ich Überlastung vor?
- Wie gehe ich mit Stress um?

Das Training richtet sich an alle Ehrenamtlichen und Fachkräfte, die sich für geflüchtete Kinder und Familien engagieren. Das Projekt wird bundesweit angeboten. Gerne organisieren wir mit Ihnen einen Trainingstermin vor Ort.

## Melden Sie sich!



Möchten Sie wissen, ob ein Training in Ihrer Nähe stattfindet?  
Wollen Sie ein Training bei Ihnen vor Ort organisieren?

Sie erreichen uns per E-Mail unter: [psu.flucht@savethechildren.de](mailto:psu.flucht@savethechildren.de)  
oder über das Kontaktformular auf unserer Webseite:



Psychosoziale Unterstützung geflüchteter Kinder und Familien  
[www.savethechildren.de/psu](http://www.savethechildren.de/psu)

## Wer ist Save the Children?



Save the Children ist die größte unabhängige Kinderrechtsorganisation der Welt. Jeden Tag arbeiten unsere Teams dafür, dass Kinder einen guten Start ins Leben haben, dass sie gesund bleiben, zur Schule gehen können und vor Gewalt und Ausbeutung geschützt werden – in Krisen und nach Katastrophen, aber auch darüber hinaus.

Save the Children Deutschland e.V.

Seesener Str. 10 – 13 | 10709 Berlin

Tel.: 030 27595979-0 | [psu.flucht@savethechildren.de](mailto:psu.flucht@savethechildren.de)

[www.savethechildren.de](http://www.savethechildren.de)